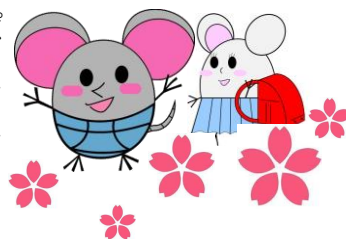
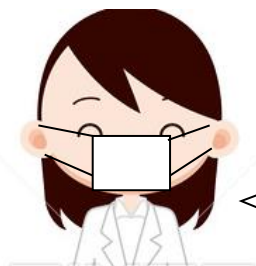


1年生ご入学おめでとうございます。2, 3年生も新しいことがいっぱいの新学期がスタートしました。クラスも変わり、慣れない環境にいると自分が思っている以上にストレスがたまります。無理をせず、自分の心と身体を大事にして、一年間過ごしてほしいと思います。



今年度も皆さんの心と身体の健康を守れるよう保健室から応援します！



心と身体について不安なことがありましたらいつでも保健室までご相談ください。お電話での相談も可能です。今年度も笑顔いっぱい、「安心できる保健室」を目標にがんばります。

保健室の利用について！！

- 保健室に入るときは、**あいさつ**を忘れずに。
- 体調が悪くて**保健室を利用する際は、**連絡カード**を**担任の先生**又は**授業担当の先生**に書いてもらってからきてください。(付き添いは、原則として保健委員1名)
- 休養している人がいる時は、**静か**にしてください。
- 保健室に**内服薬**はありません。必要な人は用意をしておきましょう！
- 保健室のものは**勝手に使ってはいけません**。

保健室は、誰でも利用できますが、**体調の悪い人**や**けがの手当てが必要な人**を**優先**して対応します。ゆっくり話したい時は、あらかじめ時間を決めておくこともできますから、気軽に相談してください。

学校医紹介



内科	竹並 麗 先生	北本共済病院	TEL : (591)7111
(協力医)	藤倉 博之 先生	藤倉医院	TEL : (592)3045
歯科	嶋田 一夫 先生	島田歯科医院	TEL : (592)9113
耳鼻科	府川 和希子 先生	府川医院	TEL : (786)2672
眼科	東 栄子 先生	井上眼科医院	TEL : (592)7198
薬剤師	安田 美詠子 先生	岩下薬局	TEL : (591)4326

健康診断が始まります！！



健康診断では、みなさんのからだがどのくらい成長しているか、また毎日楽しく健康に生活するために、からだに具合の悪い所がないかをスクリーニングします。これを機に自分のからだのことをきちんと理解して、健康的な生活を送れるよう考えてみましょう。

《4・5月健康診断》

月	日	曜日	時間	保健行事予定	該当学年	担当医師
4	9	金	1校時	発育測定	全学年	全職員
	22	木	9:00	歯科検診	全学年	嶋田歯科医師
	22	木	9:00	尿検査(1次)	全学年	健康づくり事業団
	23	金	9:00	尿検査(1次)	全学年	健康づくり事業団
	27	火	13:30~	内科検診	1学年	竹並 医師
5	7	金	13:30~	耳鼻科検診	1学年、2・3年抽出者	府川 医師
	11	火	13:30~	内科検診	2・3学年	竹並 医師
	13	木	9:00	尿検査(2次)	2次対象者、未提出者	健康づくり事業団
	14	金	11:10~ 12:10	心臓検診	1学年	健康づくり事業団
	17	月	13:30~	眼科検診	全学年	東 医師

* 保護者の皆さまへ *

- 健康診断に伴う問診票や調査票等のご提出ありがとうございました。今後、担任や養護が個別でご連絡することがあるかと思いますが、よろしくお願い致します。
- 新型コロナウイルス感染症流行に伴い、北本市では毎日の健康チェックカードのご提出をお願いしています。症状に一つでも〇がいたら、登校自粛をお願いしています。アレルギー等の場合は除きますので、毎朝ご確認よろしくお願ひします。
- 本校では新型コロナウイルス感染症に対応した学校生活ガイドラインを作成しております。西中学校ホームページに載せておりますので、ご確認ください。



負傷したら、スポーツ振興センターへ申請を！

学校の管理下（登校から下校するまで、部活動や宿泊行事等も含む）で負傷し、受診した場合（窓口支払1500円以上）はスポーツ振興センター申請対象となり、給付金が支給されます。申請の際は保健室へお知らせください。

また、北本市子ども医療費制度で中学生は医療費が無料ですが、学校管理下のけがについては日本スポーツ振興センターが優先になります。ご不明な点は保健室へ気軽にお問い合わせください。

