


<p>＜かば桜学園 西中学校だより＞</p> <p>小中一貫教育 (学校4・3・2制) 推進校</p> <p>笑顔あふれ、優しさ 行動力をはぐくむ学校</p> <p>TEL 048-592-9397 FAX 048-592-9912</p>		<p>第3号 令和5年 5月26日 発行</p> 
--	--	--

「心を整える」

校長 坂口 修



体育館前駐車場脇の千鳥草

新緑の美しい季節から、梅雨や夏の季節への変化を感じさせる時期となってきました。保護者の皆様、地域の皆様の本校教育活動へのご理解とご支援に感謝いたします。

いよいよ学校総合体育大会北足立北部班大会が6月15日(木)～17日(土)に開催されます。また、8月上旬には、埼玉県吹奏楽コンクール中学校北部地区大会も開催されます。3年生にとっては「最後の夏」となる節目の大会、コンクールであり、試合に負けたり、コンクールで上位進出とならなかったりしたら、それで引退という大会です。3年生には、一つ一つの試合やコンクールを終えた時、「やり切った自分」を実感できるように全力を傾けて大会に臨んでもらいたいと思います。また、1、2年生には、「次の自分たち」も見据えながら3年生と共に戦い抜いてもらいたいと思います。

さて、競技等において勝敗はつきものですが、試合の行方を左右するのは「技術」や「体力」だけではありません。「メンタル(心)」も大切だと言われています。プロテニスプレイヤーの大坂なおみさんは、以前、全豪オープンで優勝した時に「自分の中のインナーピース(内側の平和=心の平穏)によって勝利することができた。」と語っていました。力を出し切ることができたのは、心を平和に(穏やかに)整えることができたから、ということだと思います。また、サッカー日本代表としてワールドカップに3度出場した長谷部誠さんは、著書『心を整える』の中で「心を整えるということ、僕はそれを常に意識して生活しています。常に安定した心を備えることによって、どんな試合でも一定以上のパフォーマンスができるし、自分を見失わなくて済みます。生活のリズム、睡眠、食事、そして練習。日々の生活から心に有害なことをしないようにしています。」と述べています。

超一流のスポーツ選手のように目の前の試合や演奏に集中し、最高の心理状態を保つことは、難しいことかもしれません。しかし、あいさつや礼儀を大切に、時間やルールを守る、清掃をしっかり行い整理整頓を心掛ける、人の話を静かに聞く、授業に集中するなど、日常生活における当たり前なことを確実にやるのが心を整えることにつながるのだと思います。そして、心が整ってくると、スポーツや演奏、勉強でもよい結果をもたらすと考えます。

昨年の学校総合班大会や吹奏楽コンクールの各会場では、最後まであきらめず、一生懸命試合や演奏に向き合う西中生の姿がありました。今年も本校生徒たちには、大会やコンクールに向けて心を整え、全力を尽くして最後までやり抜く姿勢を示してもらいたいと思います。

～ 部活動以外でも活躍する西中生 ～

本校では、サッカーや硬式野球、バスケットボール、空手、水泳など学校以外の団体などに所属しながら活動している生徒がいます。中でも硬式野球では、3年の さんが昨年度春の全国大会で優勝、今年度も180チームが参加する関東ボーイズリーグで準優勝という成績を残しています。また、モータースポーツの1つであるバイクのロードレースでは、同じく3年生の さんが全日本ロードレース選手権の併催大会に参戦し、上位の成績を収めるなど、部活動以外の様々な場所で活躍しています。頑張る西中生をぜひ応援してください。

6 月		7 月	
6/2(金)	②③3年生水泳授業 3年生修学旅行事前指導	7/5(水)	全校集会 ⑤⑥3学年進路保護者会
/3(土)	3年生修学旅行 ～6/5まで	/6(木)	B日課 バースディ給食(7月) 各種委員会 ⑤⑥1年生MEET THE DANCE ⑥2学年保護者会
/6(火)	3年生修学旅行振替休業日	/7(金)	B日課 小中合同あいさつ運動 ⑤⑥1年生MEET THE DANCE ⑤⑥1学年保護者会
/7(水)	3年生修学旅行振替休業日 ⑤⑥1年生ふれあいウォーク (北本自然観察公園)	/10(月)	しゃべり場 けやきアンケート期間 ～/14まで
/8(木)	B日課 各種委員会	/11(火)	D日課 生徒評議会
/9(金)	②③3年生水泳授業	/12(水)	D日課 生徒集会 ⑤⑥非行防止教室
/15(木)	学校総合班大会 A日課3時間	/13(木)	C日課 第1回ジョイントスクール 小6部活動体験または見学
/16(金)	” ”	/14(金)	D日課 給食最終日 西中チャレンジ(国語)
/19(月)	学校総合班大会(予備日)	/18(火)	期末短縮日課3時間 ③体育祭全体集会
/20(火)	けやきアンケート期間 ～/23まで	/19(水)	期末短縮日課3時間
/21(水)	ふれあいデー 生徒集会 フラワーロード テスト前部活停止期間 ～/28まで	/20(木)	1学期終業式(7/21～8/31夏季休業日)
/22(木)	B日課 生徒評議会 バースディ給食(6月) 第1回学校運営協議会(石戸小)	/24(月)～7/28(金)	全校三者面談
/23(金)	フラワーロード予備日	※予定が変更される場合があります。	
/26(月)	③④1年生MEET THE DANCE		
/28(水)	期末テスト1日目		
/29(木)	期末テスト2日目		
/30(金)	表彰集会 ③④1年生MEET THE DANCE		

★保護者の方へお知らせ★

○3年生 修学旅行について

3年生の修学旅行について、6月3日(土)～6月5日(月)に実施します。持ち物等は学年から連絡がありますので、ご用意をお願いします。また、体調管理には十分お気を付けいただきますよう、お願いします。

また、6月6日(火)、7日(水)については、3年生は修学旅行の振替休業日となります。ご承知おきください。

○1学年 ふれあいウォークについて

6/7(水)5・6校時に「1年生ふれあいウォーク」を行います。内容は、北本自然観察公園の見学です。自然と触れ合いながら、今後の総合的な学習の時間のテーマ設定につなげていきます。

○1学年保護者会について

7月7日(金)に行われる保護者会では、体育の授業で学習するダンスの成果発表会も同時に行う予定です。今年度はプロのダンサーを講師に迎え、体育の授業を行います。ダンスを通して、身体を使って表現することの楽しさやコミュニケーションの豊かな可能性を体験します。

入賞おめでとうございます！！

- ◆ 第45回北本市ソフトテニス大会市長杯
- | | |
|------------|----|
| 男子 個人戦 第1位 | ペア |
| 女子 個人戦 第1位 | ペア |
| 第3位 | ペア |



西中トピックス ～5月～

4月26日(水)～ 離任式 ～

今年度当初、西中学校を離任された先生が、1か月ぶりに戻ってきました。体育館での全体の式、その後の学年お別れ会と、お世話になった先生に、ありがとうの気持ちをたくさん表現できました。それぞれの先生方が、新しい学校でご活躍されることをお祈りしております。

代表生徒から花束を贈呈しました。

新天地でのご活躍をお祈りしています。

5月17日(水)～ 生徒総会 ～

全校生徒による生徒総会が行われました。今年度は、昨年度のリモート開催とは異なり、全校生徒が体育館に集まり開催されました。

生徒会本部役員、各種委員長等による令和4年度の活動報告、生徒会決算報告に続き、令和5年度の活動計画、生徒会予算案が示されました。

多くのクラスから、具体的な提案や、西中をよりよくしようという意見が出され、1人1人が、西中生の一員としての自覚をもっている様子でした。これからの生徒会を中心とした委員会活動を頑張ってください。

生徒総会の様子

～ 教育実習 ～ 5月8日(月)～5月26日(金)

教員を目指している二人の教育実習生が4週間にわたり、実習を行っています。

- ・教育実習生： 先生(社会)
- 指導教諭： 先生(社会)
- ・教育実習生： 先生(英語)
- 指導教諭： 先生(英語)

本校での経験を生かして、すばらしい先生になってください。

4月27日(木)～ 小・中バスケットボール交流(石戸小) ～

かば桜学園(小中一貫教育)の取組の一つとして、小学校の市内球技大会前に中学生が小学校へ出向き、6年生とバスケットボールの交流を行っています。中学生と小学生が一緒になって、バスケの練習を行いました。中学生は、久しぶりの小学校を懐かしそうにしていました。

小・中バスケットボール交流の様子