

えが お

北本市立西中学校
保健室
12月号 令和3年12月23日(木)

2021年も残すところあと少し。今年はみなさんにとってどんな1年でしたか？

25日はクリスマス。先日、保健室で「みんなのお家にはサンタクロースは来るの？」と聞くと「来るよ！😊」と教えてくれました。クリスマスが近づくと、松岡享子「サンタクロースの部屋」という本をいつも思い出します。

～幼い時に、心からサンタクロースの存在を信じることは、その人の中に、信じるという能力を養います。大切なのは、サンタクロースそのものではなく、サンタクロースが子どもの心にはたらきかけて生み出す「信じる能力」なのです。「のちに、いちばん崇高なものを宿すかもしれぬ心の場所が、実は幼い日にサンタクロースを住まわせることによってつくられるのだ。」～と、松岡さんは記しています。遠い昔に去ってしまったサンタクロースは、大切な宝物をみなさんの心の中に残してくれています。あなたの心の空間には、いま何が宿っていますか？

生徒集会（保健委員会）報告



11月17日（水）生徒集会の時間をいただき、「マスクの正しい着用」について保健委員会が発表しました。新型コロナウイルス感染症予防のため、動画視聴となりましたが、1カ月前から練習を重ねて作成した動画は素晴らしいものになりました。演技力が開花した保健委員たち。次はどんな集会を作り上げてくれるか楽しみです。



冬に流行する感染症

新型コロナだけじゃない！

感染性胃腸炎(ウイルス性胃腸炎)

一言に感染性胃腸炎（ウイルス性胃腸炎）といっても、様々なウイルスがあります。その中で、特に流行するウイルスについてとりあげました。

	ノロウイルス	ロタウイルス
流行期	11月～2月頃	3月～5月にかけて
主な症状	突然の嘔吐から始まり、 下痢、腹痛 が主な症状。発熱は軽度ですむこともある。	水のような 白い便の下痢 や 嘔吐を繰り返す のが特徴。他に発熱、腹部の不快感、腹痛などがある。

※出席停止期間を必ずかかりつけ医師に相談してください。

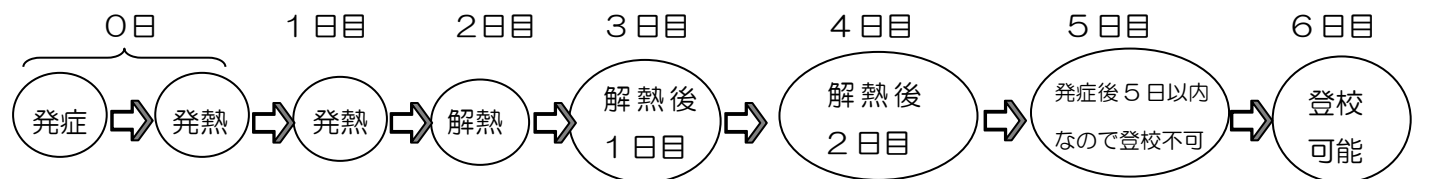
インフルエンザ

症状：急に38度以上の**高熱**が出て、**頭痛や関節痛、筋肉痛**など**全身の痛み**がある。
重症化するとインフルエンザ脳症、熱性けいれん、意識障害を起こすこともある。

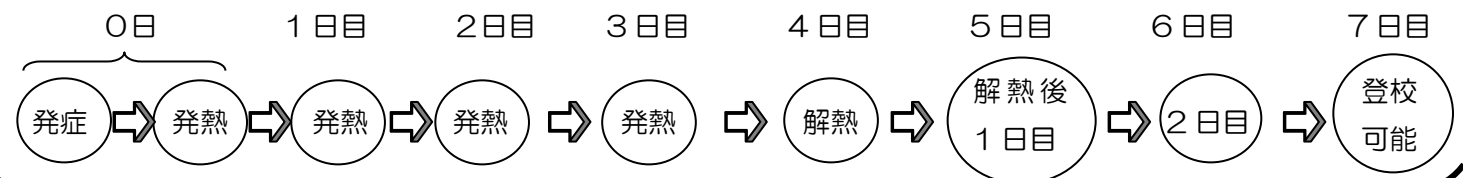
※出席停止期間：発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで

《例えば、発症後2日目に解熱した場合》

※発熱した日を0日とし、その翌日から1日目と数えます。



《例えば、発症後4日目に解熱した場合》



感染症予防ポスター作成



今年もありがとうございました😊

みなさんにとって今年1年はどんな年でしたか？私は新型コロナウイルス感染症が終息に向かってくれることばかり願い続けた1年間でした。世界的に大流行中ではありますが、かすかな希望も見えているような気がします😊

来年も「安心できる保健室」を目指し、西中生の心と身体の健康を守るために頑張りたいと思います。良いお年をお迎えください。

