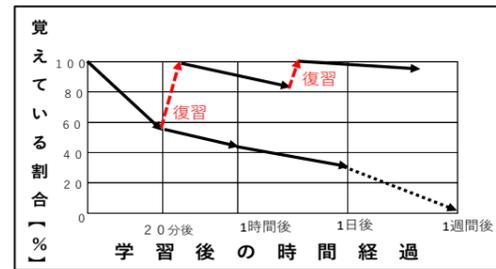


<三共の精神> 共に学び 共に鍛え 共に向上する学校

<かば桜学園 西中学校だより>		第12号
小中一貫教育 (学校4・3・2制) 推進校		令和8年 1月28日
けやき 榊		発行
笑顔あふれ、優しさと行動力を はぐくむ「生徒が主役」の学校	TEL 048-592-9397 FAX 048-592-9912	

エビングハウスの忘却曲線

校長 原口 穰



「人は忘れる才能を持つ生物」と言われます。

その“忘れる”ということドイツの心理学者ヘルマン・エビングハウスが1800年代後半に研究し、発表したものが「エビングハウスの忘却曲線」です。

その研究によれば「人は覚えたことの42%を20分後には忘れ、1時間後には56%を、1日後には74%を忘却する。」とされています。この忘却は、復習(繰り返し確認)することで、忘れるスピードが緩やかになり、記憶が定着していくことも研究で明らかになっています。授業で学んだ大事な内容などは、できるだけその日のうちに復習して定着させたいですね。1週間後、1か月後だと、すっかり忘れて、またイチからやり直し、となってしまいます。

さて、“忘れる”ということ、少し気になることがあります。それは「生徒の忘れ物の多さ」です。私も、この仕事をして40年近くになりますが、職員室で「〇〇を忘れまして～」という声を聞く回数は、今年度、今までにないものです。特に上履き忘れが多いですね。人間ですから、忘れることもあります。ただ「あれ、あの生徒昨日も来ていたな、その前も・・・」ということが複数回見られました。その都度、教職員が「何センチ？」と貸出用の上履きを奥から持ってきます。優しいですね。

ただ、ふと、本当にこの子達のためになるのかな、と思うことがあります。冷たい廊下に靴下では寒いだろうという優しさから始まった「貸し靴」制度ですが、「忘れても貸してくれるからいいや」と忘れる生徒の多いこと多いこと・・・。さらには「明日は忘れないようにね。」と教職員に言われ「はい！」と答えているのに、翌日また「〇年〇組××です。上履きを・・・」と職員室に来る生徒の姿。将来、彼らが仕事や生活の中で「これだけは忘れない方がいい。」と思うものを忘れないようにすることや、「あ、失敗した。次はしないように気を付けよう。」と思ったことを繰り返さない力をはぐくむためには、「忘れまして」→「はい、どうぞ」の教育だけではいけないのではないかなと考えます。本当の優しさ、相手の成長を願うときにどうすればいいか、社会の中で、自立できる人間を育てるといふことの必要性を感じます。(3年生、試験の日に「受験(検)票」や上履きを忘れないようにね)

忘れること、失敗することは決して悪いことではありません。人間ですから。しかし、同じミスを繰り返さないこと、大事な、忘れやすいものに気を付けることは大切です。1つの方法として、「(忘れる前に)すぐにやる」ということがあります。メモを忘れる前にとることも大事ですね。善は急げと昔からの言葉にあるように、すぐにやってみましょう。西中生の成長を願っています。

～2月・3月の主な行事予定～

※○数字は時間割 SC:スクールカウンセラー来校日 BD:バースデイ給食 *学校お休みの日

2 月	3 月
2/ 2(月) 3年三者面談 1、2年生二者面談月間 ⑤1年生NASスキー学校事前指導 (1年生部活なし) / 3(火) 1年生NASスキー学校① / 4(水) 1年生NASスキー学校② / 5(木) 1年生NASスキー学校③ / 6(金) 1年生⑥カット 2年生実力テスト 3年生学年末テスト / 9(月) ⑤ジョイントスクール(2年生) けやきアンケート実施期間(～13日) /10(火) 県公立ネット出願締め切り日 /11(水) 建国記念の日 /12(木) 各種委員会 2年生部活動なし ⑥2年生校外学習事前指導 1年県学調CBT体験 BD /13(金) 2年生校外学習(川越方面) /16(月) しゃべり場 全校集会 /18(水) 3年生県公立志願先変更期間① /19(木) 3年生県公立志願先変更期間② 生徒評議会 /20(金) ふれあいデー 学校給食運営委員会 PTA役員会 /23(月) 天皇誕生日 /25(水) 学年集会 2年県学調CBT体験 ⑥3年生事前指導 /26(木) 1、2学年学年末テスト SC 3年生県公立学力検査 /27(金) 3年生県公立実技・面接	3/ 3(火) 県公立入試 追検査 / 4(水) 全校集会 ⑥三送会 PTA監査(3年) / 5(木) B日課 BD ⑥3年生事前指導 各種委員会(1・2年) / 6(金) 県公立入学許可候補者発表 3年生給食なし / 9(月) ⑤3年生から学ぶ会(2年) /10(火) B日課 生徒評議会 ※以後3年生給食なし /11(水) 表彰集会 ②卒業式予行 /12(木) B日課 ⑤卒業式準備 /13(金) 第48回卒業証書授与式 /16(月) しゃべり場 /17(火) ⑤学校公開 ⑥1年生保護者会 /18(水) 学年集会 ⑤学校公開 ⑥2年生保護者会 PTA監査(1、2年 給食) /19(木) ふれあいデー B日課 給食最終日 生徒総会 /20(金) 春分の日 /23(月) 学年末短縮日課(3時間) /24(火) 学年末短縮日課(3時間) 石戸小卒業式 ①②パラスポーツ体験(1年) /25(水) 大掃除 ワックスがけ(教室) /26(木) 修了式 ワックスがけ(体育館) /27(金) 学年末休業日 ***** 4/7(火) 準備登校日 4/8(水) 入学式・始業式

<お知らせ>

<1年生 スキー教室(NAS)に向けた健康観察について>

2月3日(火)～5日(木)に1年生はNASスキー学校を行います。持ち物等は先日の保護者会でお知らせしたとおりとなりますので、準備をお願いします。

また、参加に当たっては、日ごろからの健康観察を徹底していただき、当日、少しでも体調が悪い場合、風邪症状がみられる場合は参加を見合わせてくださるよう、お願いします。

おめでとうございます！！

◆日本郵便株式会社主催第五十八回手紙作文コンクール

銀賞

◆令和7年度校内書きぞめ展

金賞

◆令和7年度北本市書きぞめ審査会

推薦賞

特選賞

優良賞

◆学校外で活躍した生徒の紹介をします。

西中トピックス

1月21日(水)生徒集会

今回の生徒集会は、受験を控えた3年生に向けた生徒会本部役員による激励集会でした。
今週から本格的に受験が始まります。
3年生のみなさん、今まで勉強してきた成果をしっかりと発揮して頑張りましょう。
全員で応援しています！

1月21日(水)～北本市小中学校特別支援学級合同作品展

1月21日(水)から3日間、北本市役所において北本市小中学校特別支援学級合同作品展が開催されました。西中学校のはばたき学級のみなさんが作成した作品も市役所に展示されていました。一生懸命頑張って仕上げた作品を、たくさんの地域の方々に見てもらうことができました。

★いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まず御相談ください。★

【電話相談窓口】

- よい子の電話教育相談（24時間365日対応）
18歳以下の子供専用（無料）#0073^{なやみぜろ}又は0120-86-3192^{ほろろ}
保護者専用048-556-0874^{ほろろ}
Eメール相談 soudan@spec.ed.jp
- ヤングテレホンコーナー（埼玉県警察少年サポートセンター）
（月～土/祝日・年末年始を除く8時30分から17時15分）
048-861-1152
- 子どもスマイルネット（毎日/祝日・年末年始を除く10時30分～18時）
048-822-7007
- 埼玉いのちの電話（24時間365日対応）
048-645-4343
- さいたまチャイルドライン（毎日/年末年始を除く16時～21時）
18歳以下の子供専用（無料）
0120-99-7777
- 埼玉県こころの電話〔精神保健やこころの悩みに関する相談〕
（平日/土・日・祝日・年末年始を除く9時～17時）
048-723-1447
- 子どもの人権110番 ※さいたま地方法務局人権擁護課所管
（月～金/祝日・年末年始を除く8時30分～17時15分）
0120-007-110